

Zasady treningu smoczych łodzi

Zgodnie z decyzjami władz możemy wznowić treningi jednak musimy przestrzegać zasad określonych w przepisach mających na celu bezpieczeństwo zawodników i trenerów.

Zapraszamy zawodników, którym stan zdrowia pozwala do wznowienia treningów

Zasady uczestniczenia zawodników w treningach smoczych łodzi od dnia 27.05.2020 - do 5.06.2020

Podstawowe założenia:

1. Treningi będą się odbywać tylko na wodzie, prowadzone poza budynkiem przystani w formie, która minimalizuje ryzyko bezpośredniego kontaktu.
2. Trenerzy wyznaczają grupy zawodników tak, aby na wodzie mogło uczestniczyć na dużej łodzi maksymalnie 9 zawodników wiosłujących + sternik.
3. Na małej łodzi może wiosłować maksymalnie 4 zawodników + sternik.
4. **Zawodnicy zajmują miejsca zgodnie z przesłanym w załączniku schematem.**
5. Zawodnicy przychodzą przebrani i przygotowani do treningu .
6. Nie ma możliwość wejścia do szatni - zawodnik podczas treningu może jedynie skorzystać z toalety.

Prosimy o punktualne przybycie jednak nie wcześniej niż 5 -10 minut przed treningiem.

Podczas treningu zawodnicy w trosce o własne bezpieczeństwo powinni przestrzegać zasady nie odwracania głowy do środka do partnera siedzącego po skosie na następnej ławce. Obowiązuje nas nadal zasada zachowania dystansu społecznego wynoszącego 2 metry. Aby w pełni móc przestrzegać tą zasadę to na dużej łodzi powinno wiosłować maks. 5 zawodników siedzących co drugą ławkę.

Zasady bezpieczeństwa:

1. **Do 30.05.2020 roku** zawodnik przybywa na przystań zgodnie z przepisami w maseczce ochronnej zakrywającej usta i nos. W maseczce pozostaje do czasu zejścia na wodę.
2. **Po zakończeniu treningu na wodzie i przyplłynięciu do pomostu musi podczas wysiadania i wnoszenia łodzi mieć założoną maseczkę aż do chwili opuszczenia przystani.**
3. **Od 30.05.2020** zawodnik może przemieszczać się bez maseczki poza terenem przystani , ale zakłada ją na twarz podczas pobytu na przystani i znoszenia łodzi na wodę aż do czasu zajęcia miejsca w łodzi. Podczas treningu może zdjąć maseczkę.
4. **Po zakończeniu treningu na wodzie i przyplłynięciu do pomostu musi podczas wysiadania i wnoszenia łodzi mieć założoną maseczkę do chwili opuszczenia przystani.**
5. W treningu uczestniczyć może zawodnik który:
 - nie przebywa na kwarantannie
 - nie miał kontaktu z osobą zakażoną oraz nie przechodzi aktualnie żadnej choroby o niezidentyfikowanym podłożu
6. Przed treningiem **trener dokonuje pomiaru temperatury ciała.** Zawodnik z podwyższoną temperaturą i innymi objawami wskazującymi na możliwą chorobę nie ma prawa być dopuszczony do treningu i przebywać na przystani.

-
7. Wprowadza się obowiązkową dezynfekcję sprzętu i rąk przed i po treningu poprzez spryskanie środkiem dezynfekującym zabezpieczonym przez klub.
 8. Wprowadza się zakaz wejścia na przystań opiekunów zawodników.

W przyszłym tygodniu podamy zasady uczestnictwa od dnia **06.06.2020** roku po ukazaniu się wytycznych Rządu RP.

Włodzimierz Schmidt
Prezes
MRKS Gdańsk