



**Morski Robotniczy Klub Sportowy „Gdańsk” ul. Załogowa 1 e-mail ;gdamrks@wp.pl  
tel; 58 762 07 28. hala do tenisa stołowego Gdańsk ul. Meissnera 1**

## **Zasady udostępniania hali tenisa stołowego na treningi z młodzieżą i zajęcia rekreacyjne**

od 18.05.2020 r.

1. Zgodnie z ostatnimi decyzjami Rządu, do czasu kolejnego zniesienia ograniczeń dotyczących liczby osób przebywających na obiekcie sportowym zamkniętym (sali), ustalono, że maksymalna liczba uczestników zajęć na obu salach naszego klubu wynosi 24.
2. Ustalono, że w jednym przedziale czasowym zajęć treningowych może przebywać jednocześnie: na dużej sali – nie więcej niż 16 uczestników, na małej sali – nie więcej niż 8 uczestników.
3. Przyjęto, że prawo przebywania na obiekcie mają tylko uczestnicy (nie osoby towarzyszące lub rodzice i krewni), którzy przeszli pozytywny test weryfikacyjny polegający na: zgłoszeniu uczestnictwa na liście poprzez podanie imienia i nazwiska i nr telefonu, oraz dokonaniu pomiaru temperatury ciała.
4. Zgodnie z obowiązującymi rygorami sanitarnymi, żadna osoba z podwyższoną temperaturą i innymi objawami wskazującymi na chorobę nie będzie wpuszczona na obiekt.
5. **Ustala się przedziały czasowe zajęć dla gier rekreacyjnych po wcześniejszej rezerwacji telefonicznej – telefon 602 316 717;**
  - a. **PONIEDZIAŁEK – PIĄTEK** - od godz. 20.00 – 22.00
  - b. **PONIEDZIAŁEK I CZWARTEK** - od godz. 11.00 – 13.00
  - c. **ŚRODA** - od godz. 18.00 – 22.00
  - d. **SOBOTA** - od godz. 12.00 – 16.00
6. Weryfikację uczestników dokonuje trener lub zarządca a odbywa się ona przy wejściu, które będzie otwarte na 15 minut przed pełną godziną zajęć.
7. Poza wymienionymi powyżej okresami czasu wejście główne będzie zamknięte (na klucz) a otwarte będzie wyjście ewakuacyjne na sali głównej. Oznacza to, podczas treningu zawodniczego lub treningu amatorskiego drzwi wejściowe będą zamknięte.
8. Każdy pozytywnie zweryfikowany uczestnik musi obowiązkowo przy wejściu dokonać dezynfekcji rąk, korzystając z udostępnionego płynu do dezynfekcji.
9. Podczas pobytu na salach obowiązuje zasada konieczności zachowania dystansu społecznego wynoszącego minimum 2 metry.
10. Zamknięte będą bufet, szatnie i prysznice natomiast otwarte będą toaleta damska i męska.
11. Po każdej grupie treningowej będą dezynfekowane pomieszczenia toalet, umywalki i baterie.
12. Ustala się przedziały czasowe dla poszczególnych grup treningowych
13. Zarządca lub trener podczas pełnienia swoich obowiązków używają maski/przyłbicy.
14. Uczestnicy powinni przybywać na zajęcia w wymaganym stroju sportowym, mogą przebierać tylko koszulkę i buty.
15. Zobowiązuje się każdego uczestnika zajęć do przestrzegania poniższych zasad podczas zajęć treningowych: zakaz wycierania rąk o powierzchnię stołu oraz zakaz chuchania na pióreczkę, trening z jednym sparing partnerem, używanie tylko własnych pióreczek, brak zmiany stron podczas treningu, brak bezpośredniego kontaktu poprzez uścisk dłoni.